

6. Stegreifaufgabe

Gesund essen und trinken

BIK · Lebensgestaltung · Mein Alltag

Name: _____
Klasse: _____
Datum: _____
Lehrkraft: _____

Zeit: 15 Minuten

Hilfsmittel: keine

Punkte: _____ / 15

Note: _____

Notenschlüssel (IHK):

1 15–14

2 13

3 12–11

4 10–8

5 7–5

6 4–0

Aufgabe 1.

Lies die Aussagen. Kreuze an: richtig oder falsch.

☐ / 3 P

richtig falsch

☐☐

a) Die leichteste Zutat steht in der Zutatenliste ganz vorne.

☐☐

b) Ungesüßter Tee löscht den Durst, ohne Zucker zu liefern.

☐☐

c) Fachleute empfehlen drei Portionen Gemüse und Obst am Tag.

Aufgabe 2.

Schreibe das passende Fachwort in die Lücke.

☐ / 3 P

a) Alle Zutaten eines Produkts stehen hinten auf der Packung in der .

b) Wer über den Tag Gemüse, Getreide, Eiweiß und Obst isst, isst .

c) Länger als helles Weißbrot sättigt das .

Aufgabe 3.

Azubi Ben trinkt jeden Arbeitstag eine Dose Energydrink mit 27 Gramm Zucker. **Rechne** und schreibe die Zahl.

☐ / 3 P

a) An fünf Arbeitstagen trinkt Ben so Gramm Zucker.

b) 250 ml Schorle haben 12 Gramm Zucker. 750 ml haben Gramm.

c) Ben braucht 1,5 Liter, hat 0,5 Liter getrunken. Es fehlt Liter.

Aufgabe 4.

Deine Kollegin Lea frühstückt nie, trinkt in der Pause Energydrinks und ist nachmittags müde. **Schreibe** ihr eine Nachricht mit drei Tipps. Begründe einen Tipp mit „weil“.

☐ / 6 P

Hallo Lea,
