



Station 1 · Wörter

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 1

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Lest Miras Wörter laut. **Verbindet** dann Wort und Erklärung.

► Mira ist 17 Jahre alt und macht ein Praktikum in einer Kita. Diese Wörter braucht sie dort.

a) der Unfall

• Er arbeitet im Krankenhaus.

b) das Blut

• Zwei Autos stoßen zusammen.

c) der Arzt

• Man legt es auf eine Wunde.

d) das Tuch

• nicht laut und nicht schnell

e) ruhig

• Es ist rot und kommt aus dem Körper.



Aufgabe 2.

Sortiert die Nomen nach dem Artikel. **Schreibt** sie in die Tabelle.

Wortbank: Unfall · Wunde · Blut · Arzt · Ruhe · Tuch · Notruf · Hilfe · Knie

der

die

das



Aufgabe 3.

Schaut die vier Bilder an. **Schreibt** das Wort aus der Wortbank darunter.

Wortbank: fragen · ruhig · helfen · verletzt





Station 2 · Verstehen

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 2

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Lest den Text über Mira laut vor. **Kreuzt** an: richtig oder falsch?

► Mira ist 17 Jahre alt und macht ein Praktikum in einer Kita. Heute spielen die Kinder im Garten. Ein Kind rennt schnell und fällt hin. Das Knie ist aufgeschürft. Das Kind weint laut. Mira bleibt ruhig und geht zu dem Kind. Sie spricht freundlich mit ihm. Dann holt Mira ein sauberes Tuch. Sie legt das Tuch auf das Knie. Danach ruft Mira die Erzieherin.

richtig falsch

☐☐

a) Mira arbeitet in einer Kita.

☐☐

b) Die Kinder sind im Haus.

☐☐

c) Ein Kind fällt beim Rennen hin.

☐☐

d) Mira läuft schnell weg.

☐☐

e) Das Kind hat eine Wunde am Knie.



Aufgabe 2.

Ordnet die Geschichte von Mira. Schreibt die Zahlen 1 bis 6 in die Kästchen.

☐

a) Mira holt ein sauberes Tuch.

☐

b) Ein Kind fällt im Garten hin.

☐

c) Mira ruft die Erzieherin.

☐

d) Das Kind weint laut.

☐

e) Mira legt das Tuch auf das Knie.

☐

f) Mira bleibt ganz ruhig.



Aufgabe 3.

Lest die Karten aus Miras Kita. **Kreuzt** die beste Hilfe an.

1. Ein Kind fällt hin. Es weint und hat Angst.

☐

a. Das Kind allein lassen

☐

b. Ruhig bleiben und freundlich sprechen

☐

c. Das Kind kräftig schütteln

2. Der Arm tut sehr weh. Das Kind kann nicht aufstehen.

☐

a. Das Kind schnell hochziehen

☐

b. Hilfe holen und den Notruf 112 rufen

☐

c. Das Kind nach Hause schicken



Station 3 · Sprechen

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 3

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Fragt euch gegenseitig. **Sprecht** über euch selbst.

- a) Hast du schon einmal jemandem geholfen?
- b) Welche Notrufnummer kennst du in Deutschland?
- c) Wie fühlst du dich bei Blut?
- d) Wann bist du beim Helfen unsicher?
- e) Wer hilft dir zu Hause bei einer Wunde?



Aufgabe 2.

Spielt Mira und die neue Praktikantin. Sie fragt, Mira antwortet.

► Mira ist 17 Jahre alt und macht ein Praktikum in einer Kita. Heute kommt eine neue Praktikantin. Sie fragt Mira viel. Ihr dürft auch als Mira antworten. Tauscht danach die Rollen.

- a) Ein Kind fällt hin. Was machst du zuerst?
- b) Das Kind weint stark. Was sagst du?
- c) Das Knie blutet. Was brauchst du?
- d) Die Wunde ist groß. Wen rufst du an?
- e) Was hilft dir selbst gegen Angst?



Aufgabe 3.

Schätzt euch selbst ein. **Kreuzt** ein Gesicht an.

Beim Helfen bleibe ich ruhig.



Ich spreche eine fremde Person an.



Ich frage nach den Schmerzen.





Station 4 · Anwenden

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Lebensgestaltung



Station 4

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Schreibt Miras Helfer-Karte. **Bildet** zu jeder Zeile einen ganzen Satz.

Das passiert	Das schreibt Mira auf
Das Kind liegt am Boden.	
Das Kind weint sehr.	
Das Knie blutet stark.	
Das Kind hat starke Schmerzen.	
Mira ist allein im Garten.	



Aufgabe 2.

Füllt den Notruf-Zettel von Mira aus. **Schreibt** kurze Antworten.

► Mira ist 17 Jahre alt und macht ein Praktikum in einer Kita. Ein Kind stürzt im Garten von der Leiter. Der Arm tut sehr weh.

Wo ist der Notfall?

Wer ruft dort an?

Was ist genau passiert?

Wer hat Schmerzen?

Was macht Mira jetzt?



Aufgabe 3.

Stellt die Hilfe nach. C und D **haken** jeden Schritt ab.

► Ein Kind sitzt im Garten und weint. A spielt Mira. B spielt das Kind.

☐

Mira geht ruhig zu dem Kind.

☐

Mira spricht das Kind freundlich an.

☐

Mira deckt die Wunde mit einem Tuch ab.

☐

Mira holt schnell die Erzieherin.