



Station 1 · Wörter

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Medienwelten



Station 1

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Verbindet das Wort mit der Erklärung.

a) die Bildschirmzeit

eine Menge ungefähr sagen

b) der Schlaf

die Zeit vor dem Gerät

c) die Einstellung

es hat einen großen Wert

d) zählen

die Ruhe in der Nacht

e) schätzen

die Menge genau bestimmen

f) wichtig

eine feste Regel im Gerät



Aufgabe 2.

Sortiert die Nomen nach dem Artikel. Schreibt sie in die richtige Zeile.

Wortbank: Bildschirmzeit · Pause · Schlaf · Einstellung · Minute · Stunde · Video · Licht · Energie

der

Schlaf

die

Bildschirmzeit, Pause, Einstellung, Video, Stunde, Licht, Energie



Aufgabe 3.

Dreht die Buchstaben um. Schreibt das Wort mit Artikel.

a) ETUNIM

die Minute

b) TUNDSE

die Stunde

c) CHITL

das Licht

d) EIGNERE

die Energie



Station 2 · Verstehen

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Medienwelten



Station 2

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Lest den Text über Deniz laut vor. Kreuzt an: richtig oder falsch?

► Deniz ist 17 Jahre alt. Er macht ein Praktikum in einer Gärtnerei. Am Abend schaut er noch lange Videos. Das Licht vom Bildschirm macht ihn wach. Deniz schläft nur fünf Stunden. Am Morgen fehlt ihm die Energie. Jetzt stellt er eine Pause im Gerät ein. Seine Stunden zählt er seit Montag.

richtig falsch

☒☐

a) Deniz macht ein Praktikum in einer Gärtnerei.

☐☒

b) Deniz schläft acht Stunden.

☒☐

c) Am Morgen fehlt Deniz die Energie.

☐☒

d) Deniz zählt seine Stunden nie.

☒☐

e) Deniz stellt eine Pause im Gerät ein.



Aufgabe 2.

Ordnet Deniz' Abend. Schreibt die Zahlen 1 bis 6 in die Kästchen.

3

a) Deniz schaut noch ein Video.

1

b) Deniz kommt von der Arbeit.

6

c) Deniz steht müde auf.

4

d) Deniz legt das Handy weg.

5

e) Deniz schläft ein.

2

f) Deniz isst zu Abend.



Aufgabe 3.

Schreibt auf: Wie heißt das Wort dafür?

a) die Zeit vor dem Gerät am Tag

die Bildschirmzeit

b) eine feste Regel im Handy

die Einstellung

c) die Menge genau bestimmen

zählen



Station 3 · Sprechen

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Medienwelten



Station 3

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Fragt euch gegenseitig. Antwortet in ganzen Sätzen. Wechselt dann.

- a) **Abends bin ich eine Stunde am Handy.**
- b) **Meine Pause mache ich nach dem Essen.**
- c) **Ich schlafe acht Stunden pro Nacht.**
- d) **In der Nacht liegt mein Handy im Flur.**
- e) **Mein Schlaf ist mir wichtiger.**



Aufgabe 2.

Lest die Aussage vor. Der Partner widerspricht und nennt zwei Folgen.

► Deniz sagt: Meine Bildschirmzeit ist mir egal. Er schaut jeden Abend drei Stunden Videos. Danach schläft er nur fünf Stunden. Am Morgen ist er sehr müde.

- a) **Er schläft zu kurz und ist müde.**
- b) **Er legt das Handy vor dem Schlaf weg.**
- c) **Jeder Blick dauert nur wenige Sekunden.**



Aufgabe 3.

Hört gut zu. Kreuzt für euren Partner ein Gesicht an.

Mein Partner spricht laut und klar.

individuelle Lösung



Mein Partner antwortet in ganzen Sätzen.



Mein Partner nennt zwei Folgen.





Station 4 · Anwenden

Vorname: _____ Name: _____

Klasse: _____ Datum: _____

Lernbereich: Medienwelten



Station 4

15 Minuten · Wechselt die Rollen: Zeit, Schreiben, Sprechen, Material.



Aufgabe 1.

Sammelt Deniz' Zeiten. Schreibt je eine Menge in die Zeile.

a) Videos am
Abend

drei Stunden

b) Schlaf in der
Nacht

fünf Stunden

c) Pause im Gerät

ab 22 Uhr

d) Schlaf nach der
Regel

acht Stunden



Aufgabe 2.

Gestaltet das Plakat. Schreibt vier Zeiten und je eine Regel auf.

► Deniz hängt das Plakat im Klassenzimmer auf. Alle sehen dort vier Zeiten und je eine Regel. **individuelle Lösung**
Zeit braucht eine kurze Regel.

a) Zeit und Regel

am Morgen · erst nach dem Frühstück

b) Zeit und Regel

am Mittag · eine Pause ohne Gerät

c) Zeit und Regel

am Abend · das Handy in den Flur



Aufgabe 3.

Prüft euer Plakat. Kreuzt an. Schreibt dann euren Namen auf.

☐

Auf dem Plakat stehen vier Zeiten.

☐

Jede Zeit hat eine Regel.

☐

Die Schrift ist von weitem lesbar.

Unsere Namen

individuelle Lösung